

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА ЛЕТОМ

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

ВЫБИРАЙТЕ БЕЗОПАСНЫЕ ИГРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ

Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Атракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованными правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Если ребенок прыгает на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких детей на батуте одновременно. Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горячая ли ее поверхность.

КАТАНИЕ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ

Опасность несут неровности, крутой склон дороги, проезжающий транспорт. Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест - выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом. Разрешайте кататься на роликах только в специально оборудованных местах с ровной поверхностью.

ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые детьми в жаркий день. Следите за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно-солнечных процедур должна возрастать постепенно, с 5 до 30 минут. Самое полезное время для этого - до 10 часов и после 16 часов. В солнечный день обязательны головной убор.

ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЁМОВ!

Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!
Не оставляйте их без присмотра, отдыхая на водных объектах!
Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоёмов!

За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение старшими!
Взрослый человек должен быть рядом, на расстоянии вытянутой руки!

При катании на лодке или «банане» на ребёнке должен быть спасательный жилет!

ОСТОРОЖНО: ДОРОГА

Ребёнок должен знать, что переходить улицу надо по пешеходному переходу и на зелёный сигнал светофора! На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки. При переходе улицы с малолетним ребёнком обязательно возьмите его за руку! Не допускается, чтобы ребёнок шёл рядом или держался за ручку сумки!

Не разрешайте ребёнку использовать наушники и телефон при переходе дороги.

Детям запрещается играть возле дороги. Особенно с мячом.

При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ КАТАТРАВМЫ (ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ)

При открытом окне не оставляйте ребёнка без присмотра. Антимоскитная сетка не является серьёзным препятствием, её легко может отодвинуть маленький ребёнок. Установите детский замок (блокиратор) на окно. Не приучайте ребёнка стоять на подоконнике. Запретите детям самим открывать окна и балконы. Не разрешать им лазать в опасных местах, к которым относятся лестничные пролёты, крыши, гаражи, стройки, деревья.

