

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ ЦРР —
д/с № 31 «Ладушки»
О. А. Кухарь
27.08.2021г.



X

О. А. Кухарь
Заведующий МДОБУ №31 "Ладушки"

РЕЖИМ ДНЯ
МДОБУ ЦРР – д/с № 31 «Ладушки» на 2021 - 2022 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа	Младший дошкольный возраст		Старший дошкольный возраст	
		Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, утренняя зарядка, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25	7.30 - 8.30
Гигиенические процедуры	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.25 - 8.35	8.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия	1 подгруппа 9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
	2 подгруппа 9.20 - 9.30	9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00 10.10-10.35	9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	9.30-9.40	-	-	-	-
Прогулка	9.40 – 10.20	9.40-10.20	9.50- 10.30	-	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20 – 10.30	10.20-10.30	10.30-10.35	-	-
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	10.30 – 10.35	10.30-10.35	10.35 - 10.40	10.35 - 10.45	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 11.35	10.35-11.50	10.40-11.50	10.45 – 12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35 – 11.45	11.50-12.00	11.50.-12.00	12.20 - 12.30	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30 – 12.50	12.35-12.50
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 - 15.00	12.50 – 15.15	12.50-15.20
Подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20	15.15 – 15.20	15.20 - 15.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20- 15.30	15.25 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30- 15.50	15.30 -15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия	1 подгр. 15.50 – 16.00	-	-	-	-
	2 подгр. 16.05 – 16.15	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	16.15-16.20	15.50-16.05	15.45-16.00	15.45-16.30	15.45-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	16.20 – 18.00	16.05 – 18.00	16.00 - 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Х

О.А.Кухарь
Заведующий МДОБУ №31УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
ЦРР-детский сад № 31 «Ладушки»
О.А.Кухарь

« 27 » августа 2021г.

Режим дня на тёплый период года

Режимные моменты	Группы				
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30- 8.20	7.30-8.25	7.30-8.35	7.30-8.35
Завтрак I	8.10 – 8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.35-9.00	8.35-8.55
Завтрак II	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Игры, подготовка к прогулке, организованной деятельности, выход на прогулку	8.30 – 8.55	8.55-9.15	8.55-9.20	9.00-9.15	8.55-9.05
Организованная деятельность на участке	8.55 – 9.05	9.15-9.30	9.20-9.40	9.15-9.45	9.05-9.35
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.05 – 11.00	9.30-11.15	9.40-11.35	9.45-12.15	9.35-12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00 – 11.30	11.15-11.40	11.35-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40-12.20	12.00-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.15	12.20-15.15	12.35-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъём, игры	15.15 – 15..30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15..30 – 15..50	15.30 – 15..50	15.30 – 15..50	15.30 – 15..50	15.30 – 15..50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	15..50 – 17.45	15..50 -17.45	15..50 -17.45	15..50 -17.45	15..50 -17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.45 -18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00
Дома					
Прогулка	18.00 -19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 -20.30	19.30 -20.30	19.30 -20.30	19.30 -20.30	19.30 -20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-7.00	20.30-7.00	20.30-7.00	20.30-7.00	20.30-7.00

